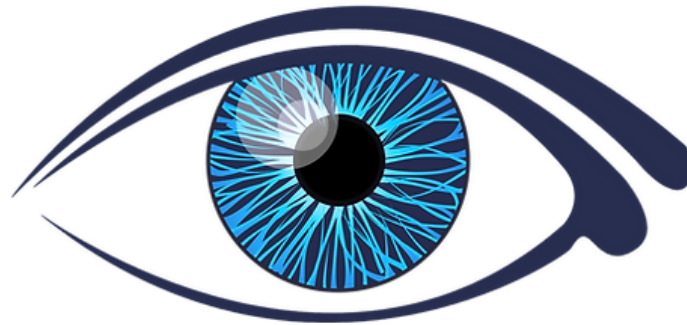


VEEZTRAINING



MODE D'EMPLOI

MODE	TYPE D'EXERCICE	L'exercice s'adresse à (public ciblé)	Les compétences à travailler	Les consignes à donner au patient	Paramètres de base recommandés	Durée / Fréquence recommandée de la séance	Contre-indications ou précautions	Remarques complémentaires Astuces du pro
SACCADES	Motricité	Tout public à partir de 2,5 ans	Fixation, saccades	Mode simple : fixer le point rouge, le point vert, etc. Mode « Alternier les motifs » : fixer là où la cible est éclairée en jaune	Point horizontal, vitesse maximale, lignes noires et fond animé ; puis, pour le deuxième passage, choisir un fond complexe	1 min à renouveler en début de prise en charge, en complexifiant les fonds animés	Entre motricité, saccades et dynamique, ne pas proposer plus de cinq exercices d'une minute pour un patient classique	Aucune remarque
	Poursuite	Tout public, basse vision, petite enfance	Poursuite	Suivre la cible	Rond jaune horizontal avec lignes noires, fond animé et vitesse minimale, aller-retour	1 min à renouveler en début de prise en charge, en complexifiant les fonds animés.	Attention aux spasmes d'accommodation lorsqu'on insiste trop longtemps sur des exercices avec des fonds animés.	L'ancrage de la fixation est très efficace dès que l'on ajoute les fonds.
DYNAMIQUE	Noir et blanc	Tout public, basse vision, petite enfance	Saccades aléatoires, vitesse et endurance visuelle, flux visuel, ancrage de la fixation, attention visuelle, fonds animés simples et complexes en noir et blanc	Suivre la cible qui se présente de façon aléatoire. Compter les cœurs qui se présentent au cours de la minute d'exercice (sélectionner le cœur).	Rond jaune, taille minimale, fond noir, vitesse moyenne, accélération, cœur ; 1 min, puis, pour le deuxième passage, fond complexe animé	1mn puis passer aux fonds colorés	Après 4 min d'exercices de saccades ou de poursuite avec fonds animés ou complexes, ne proposer qu'un seul passage d'une minute en mode dynamique	Aucune remarque
	Couleurs	Tout public, basse vision, petite enfance	Saccades aléatoires, vitesse et endurance visuelle, flux visuel, ancrage de la fixation, attention visuelle élevée, fonds animés de simples à très complexes en couleurs	Suivre la cible qui se présente de façon aléatoire. Compter les cœurs qui se présentent au cours de la minute d'exercice (sélectionner le cœur).	Chat, taille minimale, vitesse maximale, fond Spiderman ; 1 min	1 mn puis passer aux paysages	En cas de trouble attentionnel sévère, le patient ne parviendra pas à compter le nombre exact de cœurs	En cas d'échec, ajouter le bip sonore pour associer l'audition et la vision
	Paysages	Tout public à partir de 2,5 ans	Saccades aléatoires, vitesse et endurance visuelle, flux visuel, ancrage de la fixation, attention visuelle, fonds animés apaisants, fonds à faible contraste	Suivre la cible qui se présente de façon aléatoire. Compter les cœurs qui se présentent au cours de la minute d'exercice (sélectionner le cœur).	Rond bleu, taille minimale, vitesse maximale, « deux frères » couleurs, cœurs, fond animé ; 1 min	1 min, sauf si l'entraînement a déjà dépassé 5 min	Sur le fond « deux frères », le flux visuel est engageant ; tester d'abord sans mode animé	Avec l'image des « deux frères » en mode animé, c'est mieux qu'un bateau ! Wow !

MODE	TYPE D'EXERCICE	L'exercice s'adresse à (public ciblé)	Les compétences à travailler	Les consignes à donner au patient	Paramètres de base recommandés	Durée / Fréquence recommandée de la séance	Contre-indications ou précautions	Remarques complémentaires Astuces du pro
ABC		Avec les points : tout public Avec les lettres et les chiffres : à partir de la Grande Section de maternelle	Exploration visuelle, attention visuelle, double consigne possible	Mode chiffre et lettre : cliquer dans l'ordre Mode point : cliquer sur les points Mode coloré : cliquer sur le point (nommer la couleur)	Lettres jaunes, fond noir uniforme, taille minimale, 5 caractères, puis adapter	Entraînement libre, avec ou sans chronomètre	Ce mode est parfait, car il n'y a jamais deux fois la même présentation	Avec un eye-tracker, le patient peut cliquer avec les yeux ; sur tablette, il utilise la coordination œil-main
LECTURE	Praxie de lecture	Prélecteur, lecteur confirmé	Stratégies visuelles de lecture de type « DEM test »	Suivre la lettre de couleur différente	Lettres vertes, fond uniforme blanc, taille et vitesse à 33 %, mode automatique	Entraînement libre, avec ou sans chronomètre	Ne pas utiliser ce mode comme un entraînement pour le test DEM	Excellent pour compléter les autres exercices des stratégies de lecture
	Lecture texte	Lecteur niveau primaire	Entraînement à la vitesse de lecture	Lire plus vite que l'effaceur	Lunettes magiques, bleu sur fond uniforme blanc, vitesse minimum, curseur de lecture	Entraînement libre, avec ou sans chronomètre	Le départ de l'exercice demande à être maîtrisé par l'orthoptiste	Les enfants adorent et cela les met en confiance
	Lecture 2 colonnes	Lecteur niveau primaire	Entraînement à la vitesse de lecture, retour à la ligne	Lire en colonne ou d'une colonne à l'autre	CP – Jaune sur fond uniforme noir, mode lecture avec curseur de lecture	Entraînement libre, avec ou sans chronomètre	A la souris, c'est l'orthoptiste qui fait changer le mot de couleur à la vitesse qui convient au patient	Lecture en colonne : un incontournable
CHAMP VISUEL		Tout public si l'orthoptiste construit son exercice, et patient avec atteinte du champ visuel	Exploration du champ de vision appliquée à un écran d'ordinateur. Création possible d'exercices dans un seul champ de l'écran	Exercice construit par l'orthoptiste qui adapte ses consignes	Lettre jaune sur fond uniforme noir, taille 33%, croix rouge et temps maximum	Aucune remarque	Il est important que le patient soit attentif et capable de fixer un point central sans bouger les yeux	Il est très intéressant de constater le champ de vision central restant sur un écran lorsqu'il y a une épargne maculaire chez un patient atteint d'hémianopsie, et de pouvoir valider rapidement une éventuelle récupération du champ visuel

MODE	TYPE D'EXERCICE	L'exercice s'adresse à (public ciblé)	Les compétences à travailler	Les consignes à donner au patient	Paramètres de base recommandés	Durée / Fréquence recommandée de la séance	Contre-indications ou précautions	Remarques complémentaires Astuces du pro
SYMÉTRIE	Vision centrale	Tout public et pathologies de la vision périphérique	Saccades simples, hémianopsie	Consigne construite par l'orthoptiste	Rond jaune, fond noir, taille moyenne	Entraînement libre avec ou sans chronomètre	La rééducation des hémianopsies nécessite une formation préalable	Il est possible de garder ou non la croix de fixation centrale
	Vision périphérique	Tout public, pathologies de la vision centrale, hémianopsie	Saccades simples, hémianopsie	Consigne construite par l'orthoptiste	Rond jaune, fond noir, taille moyenne	Entraînement libre avec ou sans chronomètre	Mode à utiliser pour varier les types de saccades	Un mode 'open bar' pour créer librement des exercices
PRO GRAMMES	Entraîné ment en serie - Long	Tout public, basse vision, patients en début de prise en charge	L'ordinateur enchaîne automatiquement trois séquences : saccades, poursuite et saccades aléatoires préprogrammées	Fixer l'endroit où la cible est éclairée en jaune, puis suivre la cible qui se déplace en huit couché, et enfin compter le nombre de cœurs qui s'affichent	Exercice entièrement préconstruit, aucun réglage nécessaire	1 min 15 s	Un vrai moment de répit pour l'orthoptiste : tout est déjà prêt	L'enchaînement des exercices permet de travailler l'endurance
	Entraîné ment en serie - Moyen	Tout public, patients en cours de prise en charge	Même chose, avec un rythme plus soutenu	Fixer l'endroit où la cible est éclairée en jaune, puis suivre la cible qui se déplace en huit couché, et enfin compter le nombre de cœurs qui s'affichent	Exercice entièrement préconstruit, aucun réglage nécessaire	1 min 15 s	A faire lorsque le patient maîtrise déjà bien le logiciel	Cet enchaînement peut donner une bonne idée de la prise en main du logiciel
	Entraîné ment en serie - Rapide	Tout public, fin de prise en charge, axé sur le travail de l'endurance	Même chose, avec un travail plus soutenu sur l'endurance	Fixer l'endroit où la cible est éclairée en jaune, puis suivre la cible qui se déplace en huit couché, et enfin compter le nombre de cœurs qui s'affichent. Rester concentré, la vitesse est accrue !	Exercice entièrement préconstruit, aucun réglage nécessaire	1 min 15 s	Oups, ça va peut-être un peu vite !	A utiliser en fin de prise en charge, une seule fois, sinon cela devient répétitif

**Nous espérons que ce guide vous aidera à optimiser vos séances
et à offrir un accompagnement de qualité à vos patients.**

Votre expertise est essentielle pour leur progression.

Bonne pratique !



Vos partenaires pour une vision optimale et le bien-être visuel